Mindwell:

jak může technologická inovace pomáhat v péči o duševní zdraví

MUDr. František Vlček, Ph.D., MHA

mindwell

Systematická péče o duševní zdraví

Co je Mindwell

- Terapeutické programy Mindwell pro řešení **deprese**, **úzkosti** a **OCD**. Ve zpracování jsou programy pro panickou poruchu, sociální fobii, hraniční poruchu osobnosti, bipolární afektivní poruchu. Pro firmy a samoplátce jsou k dispozici ještě preventivní programy pro syndrom vyhoření a psychickou odolnost.
- **Plná úhrada** zdravotních pojišťoven pro pacienty s **indikací psychoterapie**.
- Mindwell je poskytovatel zdravotních služeb v oborech psychiatrie a klinická psychologie.
- Mindwell je výrobcem a používá **zdravotnický prostředek třídy rizika I – MW DP** dle evropského nařízení o zdravotnických prostředcích (MDR - Medical Device Regulation), které se týká bezpečnosti a účinnosti zdravotnických prostředků.
- MW DP je zařazena do úhradového katalogu ZUM

mindwell | AKSSO

Jak to funguje? Naše programy Pro pojištěnce Blog O nás

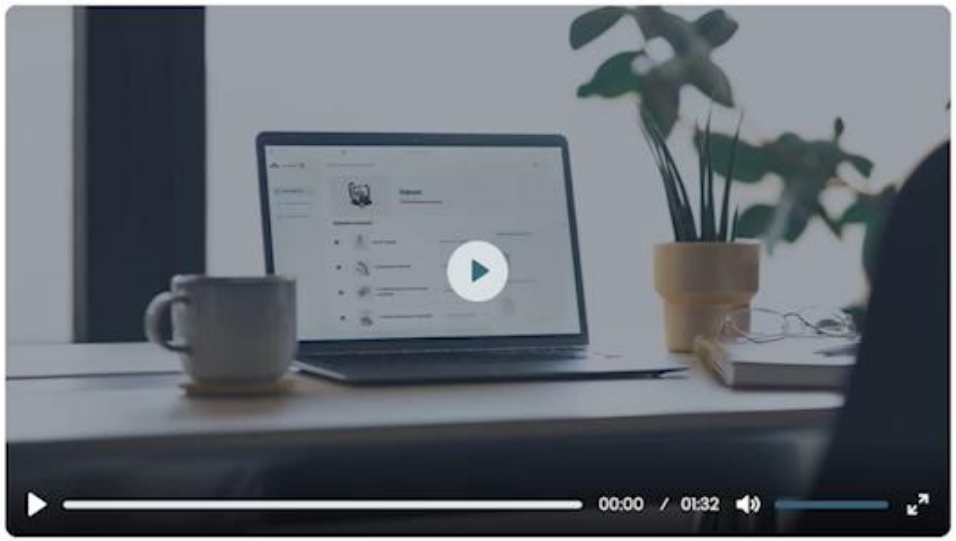
PŘIHLÁSIT SE

UKÁZAT PROGRAMY

Terapeutické programy *mindwell*

Systematická péče o duševní zdraví. Odborně. Bez čekání. Možnost úhrady pojišťovnou.

JAK TO FUNGUJE?



Terapeutické programy zaměřené na **úzkosti, deprese a syndrom vyhoření.**

Možnost **plné nebo částečné úhrady** od spolupracující pojišťovny.

Bez čekaní na termín. Začít můžete ihned v soukromí a z pohodlí domova.

Písemná zpětná vazba od osobního terapeuta do 7 dnů.



Věděli jste, že můžete získat digitální terapii Mindwell v rámci zdravotního pojištění?
Zjistěte, se kterými pojišťovnami spolupracujeme.

PŘEHLED POJIŠŤOVEN

Změna myšlení mění pohled na svět

Indikace a cílové skupiny

- **Efektivita** prokázána pro GAD, depresi, sociální fobii, OCD, PTSD, specifické fobie, insomnii, v kombinaci s medikací u BAP.



Vhodné pro **dospělé, adolescenty** i **seniory**.



Významné pro osoby s **omezeným přístupem** k terapii (venkov, omezená mobilita).



Online terapie je účinná i u pacientů s **chronickými onemocněními** (onkologie, kardiologie).

Jak funguje platforma MW DP?

1

Indikovaný klient samostatně podstupuje vhodný terapeutický program Mindwell.

2

Program se skládá z **modulů,** které obsahují psycho-edukaci, interaktivní cvičení, dotazníky na zhodnocení psychického stavu a prostor pro sdělení **terapeutovi.**

3

Dokončený modul klient odesílá terapeutovi. Každému klientovi je přiřazen **jeden terapeut** po celou dobu.

4

Terapeut vidí náhled do modulu, výsledky dotazníků, vyplněná praktická cvičení a volná sdělení.

Má **7 dní** na napsání **písemné zpětné vazby**, kde reaguje na konkrétní situace z modulu.

5

Klientovi se po obdržení zpětné vazby **demkne další modul** a může pokračovat a další modul.

Modulů je 12 nebo 8, záleží od programu.

Mindwell používá MW DP je zdravotnický prostředek I. třídy, který je určený pro pacienty starší 18 let, u kterých slouží jako prevence rozvoje závažných psychiatrických onemocnění, a tudíž pomáhá při zvládání mírných až středně závažných psychických potíží. Před použitím některého Programu je nutné si pečlivě přečíst informace k bezpečnému používání MW DP.

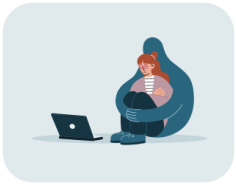
1 V každém modulu pacienti vyplňují **standardizované dotazníky (např. PHQ-9 a GAD-7)**

2 Výsledná účinnost se počítá pomocí **standardizovaného rozdílového skóre (Cohen's dz)**

3 Klinický účinek počítáme jen u pacientů, kteří **absolvovali přiměřený počet intervencí**



Klinický efekt programů Mindwell



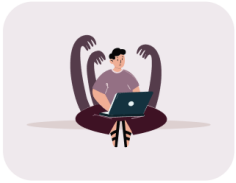
PROGRAM
Deprese

Cohens d_z

PHQ-9 (symptomy deprese)

0,84

Vysoká efektivita



PROGRAM
Úzkost

Cohen's d_z

GAD-7 (symptomy úzkosti)

0,92

Vysoká efektivita

INTERPRETACE VÝSLEDKŮ

Skóre	Efektivita
< 0,2	Negligible
0,2 -0,5	Malá
0,5 - 0.8	Střední
> 0,8	**Velká**

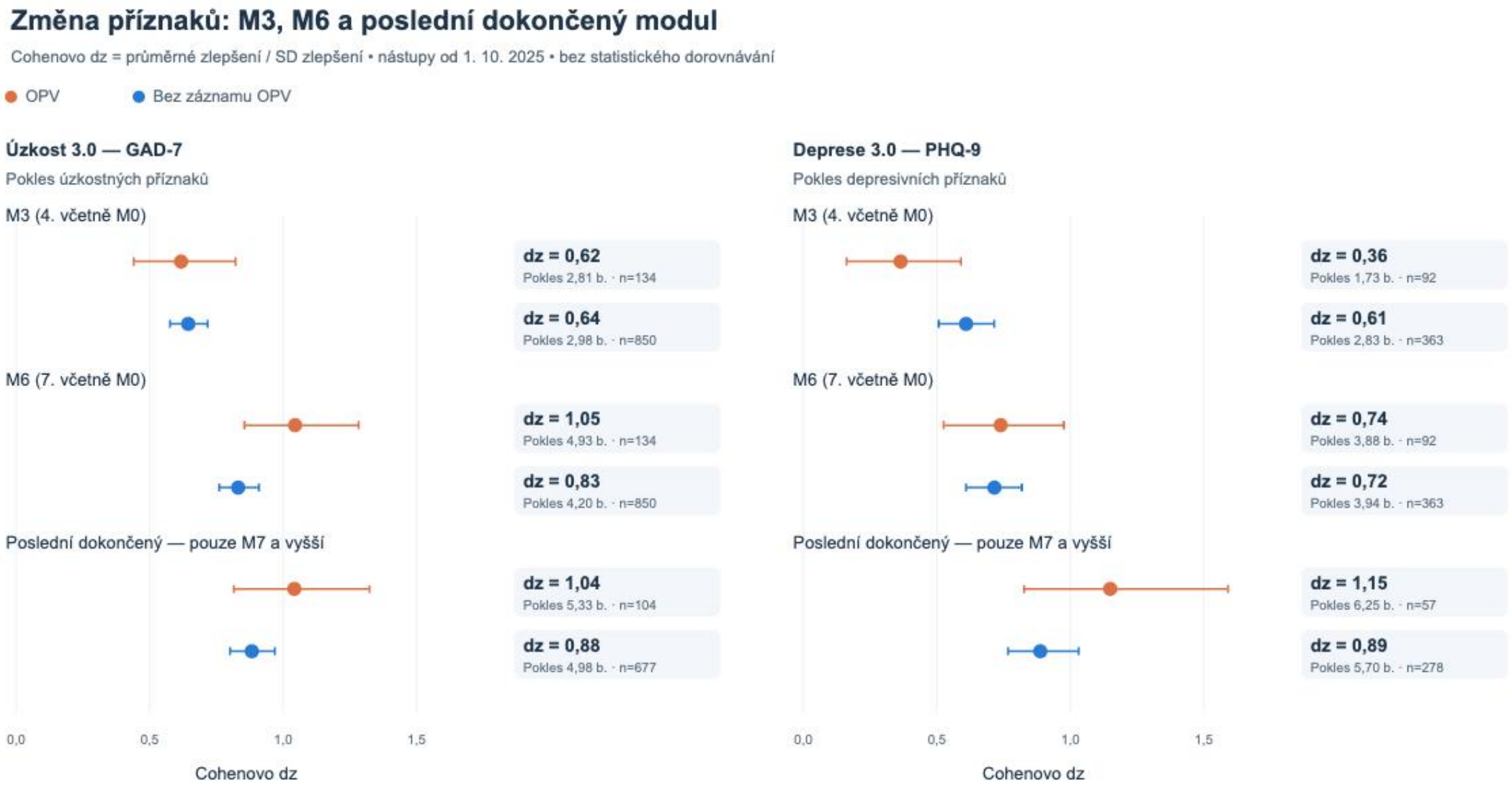
6700 +
aktivovaných programů

35000+
absolvovaných modulů Mindwell

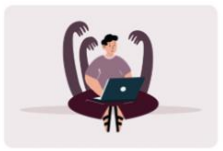
81 %
uvádí, že **souhlasí, nebo silně souhlasí** s tím, že moduly **jsou přínosné**

80 %
osob, kteří mají za sebou min. 6 modulů, **vykazují** známky **výrazného zlepšení příznaků**

Klinický efekt Mindwell – OPV vs. indikace z terénu (pilot)



Adherence programů Úzkost a Deprese 3.0



Úzkost

ADHERENCE

7,21

MODULŮ

77 %	ADHERENCE DO **3**. MODULU
52 %	ADHERENCE DO **6**. MODULU
28 %	**DOKONČILO** PROGRAM



Deprese

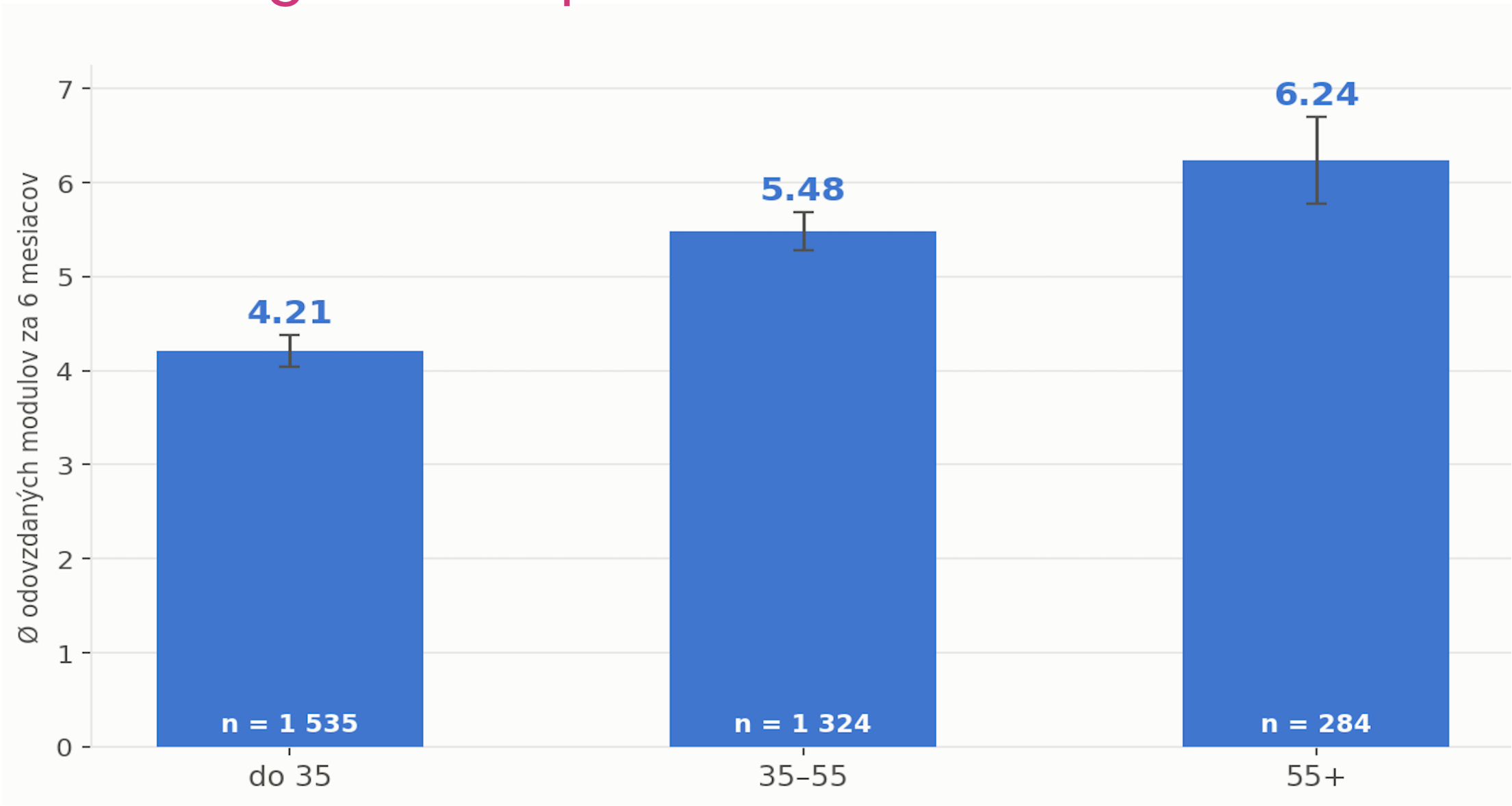
ADHERENCE

7,45

MODULŮ

74 %	ADHERENCE DO **3**. MODULU
58 %	ADHERENCE DO **6**. MODULU
30 %	**DOKONČILO** PROGRAM

6-měsíční adherence
Demografická specifika



Efekt Mindwell v kontextu zdravotního systému

- **Vyšší dostupnost**
- Částečné (až 75 %) nahrazení práce/času terapeuta technologií – úspora současných kapacit
- Možnost nižší kvalifikace terapeuta (kombinace technologie + supervize) – nové kapacity
- **Nákladová efektivita**
- 25 % - 40 % nižší cena za jednotku péče (10 000 – 30 000 pacientů ročně – dle BIA)
- Telemedicínská, asynchronní povaha – žádné čekání, cestování, transakční náklady, neefektivita vzniklá „nepotkáním“ se v čase a místě
- **100% dokumentace, parametrická data**
- Reportovatelnost, auditní stopa, UX, automatizace
- AI – už běží a má vynikající výsledky – další škálovatelnost (+ např. Ukrajina)
- Možnost inovativních forem úhrad – 2x PPP a risk-sharingové kontrakty s VZP (první svého druhu)
- **Klinický efekt srovnatelný s prezenční péčí**
- Cohen Dz – vysoká míra efektu
- Adherence srovnatelná s prezenční terapií (data ZP vs. vlastní provozní data)

Závěr

iKBT je **efektivní** a **dostupná forma** psychoterapie.

I**novace** jsou možné už dnes a jejich fungování v současné, systému a **úhrada** je možná, byť cesta je dlouhá a komplikovaná

MW představuje **pozitivní příklad**, že technologické **inovace** má smysl zavádět do praxe a využívat jejich potenciál k řešení výzev moderní doby