

# Příběhy duševního zdraví mezi exotickými květy: Práh jižní Morava slaví 25 let

Brno, 2. ledna 2025

**Co cítí člověk se začínajícími psychickými problémy? Jak souvisí sebed péče a duševní zdraví? Proč naslouchat ve vztazích druhým i sobě? Nad těmito otázkami se zamyslíte na výstavě „Práh jižní Morava – 25 let na cestě k duševnímu zdraví“. Tu pořádá organizace Práh jižní Morava, z. ú. od 1. do 27. února 2025 ve sklenících Botanické zahrady Masarykovy univerzity v Brně. Cílem výstavy je oslavit 25 let od vzniku Prahu, a při té příležitosti pozvat návštěvníky na netradiční cestu do světa duševního zdraví.**

Výstava provede návštěvníky mnoha tématy z oblasti duševního zdraví, jakými jsou například stres, začínající psychické obtíže, úzkost, vztahy nebo sebepoškozování. Kdo by ale čekal nudné teoretické informace, bude příjemně překvapen. Návštěvníky vtáhne do každého tématu originální příběh, se kterým se může v životě setkat každý. Na příběhy navazují doporučení odborníků na duševní zdraví a jednoduchá cvičení, které si mohou lidé sami hned vyzkoušet. Návštěvníci si tak z výstavy odnesou mnoho inspirace i námětů k zamyšlení, jak pracovat s péčí o duševní zdraví ve svém vlastním životě i se svými blízkými.

„Příběhy podobné těm z naší výstavy může prožívat každý z nás. Chceme inspirovat návštěvníky k přemýšlení o roli duševního zdraví v jejich vlastním životě,“ říká PaedDr. Blanka Veškrnová, ředitelka organizace Práh jižní Morava. Návštěvníci se dozvědí také něco málo o historii organizace Práh jižní Morava, která se za 25 let rozrostla z malé chráněné dílny na jednoho z klíčových poskytovatelů péče o duševní zdraví v Jihomoravském kraji. Výstava je otevřená všem, kdo hledají inspiraci, chtějí se dozvědět něco nového nebo se jen na chvíli zastavit a ponořit se do jedinečného prostředí plného příběhů a myšlenek.

Vernisáž výstavy se uskuteční v úterý 4. února 2025 od 17 hodin. Výstava je poté k vidění až do konce února.

Velké poděkování patří Botanické zahradě Masarykovy univerzity, která se na výstavě podílí.

## Kontakt pro média

### Propagační oddělení

Mgr. Vít Kratochvíl  
+420 603 352 348  
[vit.kratochvil@prahjm.cz](mailto:vit.kratochvil@prahjm.cz)

### Propagační oddělení

Mgr. Eliška Hubíková  
+420 723 148 886  
[eliska.hubikova@prahjm.cz](mailto:eliska.hubikova@prahjm.cz)

### Práh jižní Morava, z. ú.

web: [www.prahjm.cz](http://www.prahjm.cz)  
facebook: [@prahjiznimorava](https://www.facebook.com/prahjiznimorava)  
instagram: [@prah\\_jizni\\_morava](https://www.instagram.com/prah_jizni_morava)

## O organizaci Práh jižní Morava, z. ú.

Práh jižní Morava, z. ú. podporuje již 25 let duševní zdraví v Jihomoravském kraji. Nabízí pomoc lidem s psychickými obtížemi v základních životních oblastech, jako jsou získání a udržení práce, schopnost samostatně bydlet, pečovat o své zdraví i mezilidské vztahy, vzdělávat se a smysluplně trávit volný čas.