

# Brno opět ožije tématem duševního zdraví

Brno, 28. srpna 2024

**Organizace Práh jižní Morava, z. ú., ve spolupráci s odborníky, umělci a širokou veřejností, přivádí do Brna Dny duševního zdraví 2024. Již 23. ročník této významné destigmatizační kampaně proběhne od 2. září do 13. října a nabídne pestrý program zaměřený na zvyšování povědomí o duševních obtížích. Kampaň, konaná pod záštitou radní pro sociální oblast Jihomoravského kraje Bc. Jany Holomčik Leitnerové, se zaměří na odstraňování předsudků a podporu duševního zdraví prostřednictvím různorodých kulturních a vzdělávacích akcí.**

“Program Dnů duševního zdraví nabídne jak odborníkům, tak laické veřejnosti možnost zúčastnit se výstav, koncertů, seminářů i autorského čtení. Letošní ročník je navržen tak, aby ukázal, že psychické obtíže nejsou tabu, ale témata, o kterých je třeba otevřeně mluvit” vysvětluje podstatu kampaně ředitelka organizace Práh Blanka Veškrnová. Otevřená a ohleduplná komunikace je podle ní jedním z klíčových faktorů, jak podpořit lidi se zkušeností s duševním onemocněním na jejich cestě zpět do běžného života. “Každá akce má za cíl nejen vzdělávat, ale také inspirovat k pochopení a empatii, což jsou klíčové prvky pro budování duševně zdravější společnosti, o což se my v Prahu snažíme,” doplňuje ředitelka.

Jednou z nejvýraznějších akcí Dnů duševního zdraví je výstava „Schizofrenie tě nepíchne“, která probíhá od 2. do 30. září 2024 v Botanické zahradě Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity. Tato interaktivní výstava návštěvníkům zprostředkuje hlubší pohled na schizofrenii a rozbije mnohé předsudky o tomto onemocnění. Výstava bude doprovázena příběhy lidí, kteří i přes svou diagnózu rozkvetli a vedou plnohodnotný život. Vernisáž této výstavy se uskuteční v pondělí 9. září od 17 hodin. Návštěvníky čeká nejen jedinečný vizuální zážitek, ale i příležitost k zamyšlení se nad tím, jakými způsoby můžeme jako společnost pomáhat lidem s duševními obtížemi.

Další atraktivní akcí bude koncert Pavlíný Jíšové a kapely Old boys Poutníci, který se uskuteční 7. října v 19 hodin ve velkém sále Café Práh. Následující den, 8. října, se ve stejném prostoru uskuteční seminář „Rozvíjení stávajících prvků krizové pomoci v Jihomoravském kraji“. Seminář nabídne odborné veřejnosti prostor pro diskusi a sdílení zkušeností z oblasti krizové intervence.

Následujícím bodem programu bude přednáška „Společně v dialogu v PN Brno“, která proběhne 9. října v 15 hodin ve vestibulu Psychiatrické nemocnice Brno. Tato akce představí projekt Společně v dialogu, který se uskutečnil v květnu 2024 v prostorách PN Brno ve spolupráci organizace Práh jižní Morava, z.ú., PN Brno, Ministerstvo vnitra-generální ředitelství HZS ČR. Projekt se zaměřil na posílení komunikace a interakce mezi sociálními pracovníky, pracovníky psychiatrické nemocnice, pacienty nemocnice a klienty sociálních služeb. Projekt se opírá o prvky kolaborativně- dialogické praxe, dramaterapie a tanečně-pohybové terapie s cílem posílit emoční pohodu a sociální pouta v prostředí nemocnice a spolupráci s komunitními službami.

Součástí programu bude i vernisáž výstavy „Umělci čisté duše“, která se uskuteční 10. října v 15:00 v Psychiatrické nemocnici Černovice. Tato výstava představí umělecká díla lidí se zkušeností s duševním onemocněním vytvořená v Ateliéru KreAt. Vernisáž obohatí vystoupení slam poetry, které nabídne autentický pohled na téma duševního zdraví. Výstava upozorňuje na důležitost umělecké tvorby v procesu zotavení a inspiruje k tomu, jak může kreativita pomoci žít plnohodnotný život i přes psychické obtíže.

Fanoušky hudby potěší koncert slovenské zpěvačky Kataríny Koščové, vítězky soutěže Slovensko hledá Superstar 2005, který proběhne 11. října v 19:00 ve velkém sále Café Práh. Vystoupení jedné z

nejoblíbenějších slovenských interpretek slibuje hudební večer plný emocí a intimní atmosféry. Výjimečnou součástí letošních Dnů duševního zdraví bude také výstava komiksů o duševním zdraví, která se koná v rámci festivalu KOMA od 10. do 13. října v Káznici. Tato výstava přinese návštěvníkům jedinečné příběhy o zkušenostech s duševními obtížemi, zpracované prostřednictvím komiksového umění, a nabídne netradiční pohled na otázky duševního zdraví.

---

#### Kontakt pro média

##### **Propagační oddělení**

Mgr. Vít Kratochvíl

+420 603 352 348

[vit.kratochvil@prahjm.cz](mailto:vit.kratochvil@prahjm.cz)

Mgr. Eliška Hubíková

+420 723 148 886

[eliska.hubikova@prahjm.cz](mailto:eliska.hubikova@prahjm.cz)

#### Práh jižní Morava, z. ú.

Práh jižní Morava, z. ú. podporuje lidi s duševním onemocněním při začleňování se do běžného života v Jihomoravském kraji již více než 24 let. Provází je v základních životních oblastech, jako jsou získání a udržení práce, schopnost samostatně bydlet, pečovat o své zdraví i mezilidské vztahy, vzdělávat se a smysluplně trávit volný čas. Usiluje o to, aby se lidé mohli zotavovat ve vlastním prostředí mezi svými blízkými, čemuž napomáhá také prací v terénu.

Více na [www.prahjm.cz](http://www.prahjm.cz)