

PŘÍLOHA Č. 1

Přehled úhrad za jednotlivé činnosti a úkony ve službě Chráněné bydlení (skupinové a komunitní)

Činnosti a úkony poskytování služby		Popis obsahu činnosti, včetně praktických příkladů	Úhrada		
A.		Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy	ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	<p>pomoc s přípravou stravy,</p> <p>Zahrnuje pomoc při přípravě stravy formou praktických nácviků. Pracovník může uživatele podpořit při výběru jídla a vhodných surovin, nákupu surovin k vaření a také při samotné přípravě jídla (<i>nácviky vaření nebo pomoc při přípravě studených jídel</i>). Dále zahrnuje pomoc a podporu při finančním vyúčtování stravy (<i>např. vyúčtování pro skupinu v CHBS</i>).</p>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	2.	<p>zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu 3 hlavních jídel,</p> <p>Pomoc se zajištěním stravy jiným způsobem (<i>např. dovoz obědů, pomoc při výběru vhodného stravovacího zařízení apod.</i>)</p>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
B.		Poskytnutí ubytování	ANO		
Úkony a činnosti	1.	<p>ubytování, které má znaky bydlení v domácnosti,</p> <p>Je zajišťováno prostřednictvím služby chráněné bydlení skupinové nebo chráněné bydlení komunitního typu. Zahrnuje pravidelnou kontrolu stavu pokojů a zajištění různých oprav v bytech, je hrazeno placením nájmu.</p>	viz. ceník za ubytování	-	-
C.		Pomoc při zajištění chodu domácnosti	ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	<p>pomoc při běžném úklidu a údržbě domácnosti</p> <p>Jedná se o praktickou pomoc při zajišťování každodenní péče o domácnost. Tato pomoc je zajišťována formou nácviků dovedností s asistentem. Jde především o úklid domácnosti- klasický každodenní úklid nebo úklid většího rozsahu, nácviky obsluhy domácích spotřebičů, starost o prádlo - praní, věšení, žehlení a třídění prádla, získání dovedností v oblasti menších domácích prací- výměna žárovky, odmražení lednice, atd. <i>Příklad: pracovník uživateli poradí, jak postupovat při žehlení košile. Může mu i daný postup ukázat. Dále už žehlení provádí uživatel a pracovník ho při činnosti podporuje a radí mu. Při druhém nácviku již uživatel košili žehlí zcela sám, pouze s podporou a radou pracovníka.</i></p>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	2.	<p>pomoc při údržbě domácích spotřebičů,</p> <p>Jedná se o praktické nácviky dovedností při údržbě domácích spotřebičů (<i>např. čištění rychlovarné konvice od vodního kamene</i>). Dále pracovník může pomoci uživateli zajistit údržbu nebo revizi spotřebiče jinou službou, pomáhá a podporuje ho, aby získal dovednost zajistit si údržbu spotřebiče sám. <i>Příklad: Pracovník společně objedná firmu, která přístroj opraví, nebo podporuje uživatele v tom, aby firmu s jeho pomocí vyhledal, zkontaktoval a je přítomen u opravy.</i></p>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc

Úkony a činnosti	3.	podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami,	Jde o pomoc při nakládání s penězi a majetkem. Jedná se o podporu při pravidelném placení nájmu, sestavení finančních plánů, pomoc při využití finančních produktů a služeb- vytvoření bankovního účtu, vyplnění složenky. Pomoc při problémech s dluhy, uzavření úvěrů či jiných smluv finančního charakteru- pomoc s těmito finančními problémy může probíhat formou jejich praktického řešení, nebo odkázání na příslušné instituce, které jsou kompetentní k řešení těchto záležitostí. Patří sem i doprovody na nákup, návčiky orientace v obchodě a pomoc při výběru nakupovaného zboží. <i>Příklad: Pracovník uživateli pomáhá s finančním plánem na měsíc, společně kontrolují a evidují výdaje a příjmy. Odkládají složenky, příjmové doklady a nákupní účtenky. Pracovník pomůže uživateli zaplatit nájem.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	D. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu			ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	Pomoc a podpora při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	Zahrnuje podporu pracovníka, která vede uživatele k vykonávání pravidelné osobní hygieny, <i>např.: koupel, sprcha, čištění zubů, umývání vlasů, holení apod.</i> Zahrnuje také návčik hygieny. Ve všech bytech Chráněného bydlení je koupelna vybavena umyvadlem, sprchovým koutem, nebo vanou tedy jsou podmínky pro vykonávání osobní hygieny.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	E. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti			ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	podpora při získávání základních návyků péče o sebe	Jde o podporu uživatele při navázání a udržení kontaktu s jeho přirozených sociálním prostředím- přátelé, spolupracovníci, spolužáci, partner atd. Pomoc při udržení či upevnění kontaktu s rodinou viz bod. č. 5. Zahrnuje také motivaci k vyhledání či využívání volnočasových aktivit- <i>například zprostředkování kontaktu na různé kroužky, pomoc při nalezení přátel, pomoc zprostředkovat setkávání s dobrovolníkem. Zahrnuje také pořádání kulturních a volnočasových aktivit.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	2.	podpora při získávání základních návyků péče o sebe	Podpora při získání či úpravě stravovacích návyků, dodržování pitného režimu nebo, sestavování jídelníčku, motivace k využití dietologických služeb či návštěvě výživové poradny. Pracovník uživatele motivuje také směrem k dodržování hygieny. Dává uživateli zpětnou vazbu na vykonanou hygienu, popř. nabízí návčik viz činnost D. bod 1. <i>Uživatel může pracovníka například požádat o radu ohledně vhodného oblečení vzhledem k aktuálnímu počasí apod.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	3.	návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,	Patří sem například návčik komunikačních dovedností, asertivity, cvičení paměti a pozornosti, návčiky zvládnání stresových situací, podpora při zvládnání onemocnění. . Také zahrnuje podporu a motivaci při zprostředkování jiných služeb v této oblasti (<i>např. skupina komunikačních dovedností</i>). Dále jsou zde zahrnuty společné aktivity uživatelů a pracovníků (<i>např. společné vaření, generální úklid apod.</i>), které vedou nejen k získání nových nebo upevnění stávajících dovedností a schopností, ale také k návčiku týmové spolupráce.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc

Úk	4.	zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání,	Podpora při vzdělávání - pracovník může např. uživateli poradit, jak si vyhledat jazykový kurz, podpořit ho při jeho navštěvování a studiu jazyků. Zajištění vzdělání v oblasti první pomoci a osobní bezpečnosti i bezpečnosti majetku - například důležitá telefonní čísla, ošetření menšího zranění, školení o nouzových a havarijních situacích a jejich řešení, seznámení s obsahem lékárničky a jejím praktickým využitím.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	5.	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	Pomoc a podpora uživateli při kontaktu, jednání, komunikaci s rodinou. Zahrnuje pomoc při komunikaci a jednání s rodinou, podporu a informování rodiny, zajištění odborné podpory rodině, popřípadě zapojení rodiny do rehabilitačního procesu a spolupráce s uživatelem. <i>Př.: Uživatel má zájem zlepšit si vztahy v rodině, potřebuje rodině něco sdělit, chce zlepšit nebo udržet komunikaci s rodinou apod. Jde také o podporu rodiny (předání informací, podání základních informací o nemoci, o činnosti služby, o odborné podpoře rodiny např.: psychoedukace atd.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	6.	podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu,	Jedná se o podporu při ranním vstávání do zaměstnání, jednání se zaměstnavatelem v případě zhoršení zdravotního stavu, pomoc se zvládním a úpravou denního režimu při nástupu do zaměstnání nebo zprostředkování kontaktu na jiné služby (<i>např. agentury práce, chráněné dílny apod.</i>).	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
F.	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím			ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	doprovázení k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby, do zaměstnání, školy či školského zařízení a doprovázení zpět,	Jedná se nejen o doprovod na různá výše zmíněná místa, taktéž o podporu a motivaci při takovém doprovodu a možnost navázání dalších činností např.: činnost G. <i>Příklad: Uživatel požádal o doprovod k lékaři. Do ordinace chce jít samostatně. O doprovod k lékaři požádal, protože se po cestě necítí dobře.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	2.	podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,	Zahrnuje vyhledávání informací u běžně dostupných služeb různými způsoby (internet, telefon, osobně) pracovníkem ve prospěch, resp. na přání uživatele, a to včetně pomoci při vyhledání a zjištění vzdělávacích kurzů. Také motivaci uživatele, tyto služby využívat. Podporu a pomoc s navázáním kontaktu s běžně dostupnou službou. <i>Příklad: Uživatel má zájem chodit do bazénu. Požádá pracovníka, aby mu vyhledal vyhovující bazén. Pracovník předá adresu a kontakt na vyhledané zařízení. Pracovník nabídne doprovod a podporu. Uživatel to odmítá, více již nepotřebuje.</i>	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
G.	Sociálně terapeutické činnosti			NE		

Úkony a činnosti	1.	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,	Šetření a mapování potřeb či aktuálního zdravotního stavu, šetření a vyhodnocení rizik, motivační rozhovory, individuální plánování, průběžné a závěrečné vyhodnocení plánů, hodnocení spolupráce, protikrizové plánování a tvorba kartičky první pomoci, šetření připravenosti, krizová intervence, osobní podpora (např. návštěvy během hospitalizace, v případě potřeby či zhoršeného zdravotního stavu zahrnuje také společnou návštěvu lékaře; zahrnuje přinesení osobních věcí pracovníkem na hospitalizaci; přinesení základních potravin a léků pracovníkem při nemoci klienta), podpůrné rozhovory a volné rozhovory vedoucí k navazování a upevnování vztahu mezi pracovníkem a uživatelem. Koordinace péče a podpory (konzultace s ošetřujícími lékaři, ambulantními psychiatry, jiným psychiatrickým personálem, praktickými lékaři, sociálními pracovníky jiných služeb mimo organizace, psychologové, opatrovníci z úřadů, konzultace s kontaktní osobou atp.) Společné schůzky s klienty na bytech, tzv. sešlosti nebo komunity s klienty (schůzky, na kterých pracovník s klienty plánuje provozní záležitosti, např. společné úklidy a vaření na bytech nebo řeší vztahové záležitosti důležité pro společné fungování). Dále sem patří tři tzv. "Velké sešlosti" ročně, kterých se účastní klienti a pracovníci (na těchto sešlostech se prezentují výstupy ze závěrečné zprávy služby, probíhá předávání informací o rozvoji služby, plánují se aktivizační činnosti apod.)	bez úhrady	-	-
	H.	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí		ANO	100 Kč/ hod	120 Kč/hod
Úkony a činnosti	1.	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,	Pracovník jedná v zájmu uživatele. Zastupuje ho způsobem, který si s uživatelem dohodne při uplatňování či obhajobě jeho práv při jednání s různými institucemi např.: policie, soudy, věřitelé, banky, sociální služby, úřady atd. Patří sem také nejrůznější návčiky (např. návčik komunikace s úředníkem před samotnou návštěvou úřadu). Příklad.: Uživatel uzavřel půjčku v bance, která je nevhodná a chce ji zrušit. Pracovník se s uživatelem dohodne, jakým způsobem budou postupovat. Společně navštíví banku. Pracovník představí problém, který chce uživatel vyřešit. Zaměstnanec banky informuje, jak postupovat při rušení půjčky. Pracovník uživateli vysvětlí situaci a postup, tak aby jej uživatel dobře chápal. Pracovník podpoří a pomůže uživateli při rušení půjčky.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	2.	pomoc při stěhování	Jedná se o praktickou pomoc při stěhování, pomoc při zajištění dopravního prostředku ke stěhování či stěhovací služby, pomoc při zařizování domácnosti.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc
	3.	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	Jedná se o pomoc s administrativou spojenou s jednáním s různými institucemi (pomoc vyplněním a pochopením formulářů, dotazníků, úředních dopisů atd.), zjišťování informací, které souvisí s jednáním v běžných záležitostech, jednání pracovníka a uživatele o různých postupech.	100 Kč/hod nebo 120 Kč/hod	při využití činnosti a úkonů nad 80 hodin za měsíc	při využití činnosti a úkonů do 80 hodin za měsíc